

# KIRKE- OG LOKALNYTT

MENIGHETSBLAD FOR: GIMSØY, KJØRBEKK, NENSET, TOLLNES OG KLYVE  
ÅRGANG 26 • NR. 1, MARS 2020



## I dette nummeret:

**Sognepresten har ordet** side 2

**Tar pulsen på nærmiljøet** side 3

**Gråtenmoen bydelshus** side 5  
"Viser på rosa resept"

**Ildsjelen**  
**Dag Roar Borgeraas** side 10



**Bli kjent med den nye Sognepresten**  
**Trond Inge Tappel** side 11



**Gudstjenester i våre kirker** side 12



## Ut på tur i Guds frie natur!

## PÅSKEMORGEN SLUKKER SORGEN

TEKST: N.E.S. GRUNDTVIG 1843 MELODI: LUDVIG M. LINDEMAN 1864

Påskemorgenslukker sorgen,  
slukker sorgen til evig tid;  
den har oss givetlyset og livet,  
lyset og livet i dagning blid.  
Påskemorgenslukker sorgen,  
slukker sorgen til evig tid.

Redningsmannen er oppstanden,  
er oppstanden i morgengry!  
Helvede greder, himlen seg gleder,  
himlen seg gleder med lovsang ny.  
Redningsmannen er oppstanden,  
er oppstanden i morgengry!

Sangen toner, vår forsoner,  
vår forsoner til evig pris;  
han ville bløde for oss å møte,  
for oss å møte i paradiset.  
Sangen toner, vår forsoner,  
vår forsoner til evig pris.



# Kast alle bekymringer på ham!



I den stunden dette skrives, står vi ved starten av en ny hverdag. Media nærmest flommer over av nyheter om Korona-viruset og hvilke scenarier vi kan stå ovenfor i framtiden. Midt i dette reagerer vi veldig forskjellig. Noen blir redde, noen sover dårlig og plages av tanker og bilder av det som kan skje. Noen opplever dette som uvirkelig og fremmed. Andre igjen skjerper sansene og lur på hvordan de kan gå frem på en klok måte.

I en tid som denne kan vi hente styrke og trøst i Bibelens ord hvor generasjoner har hentet styrke før oss. I Salmenes bok i det gamle testamentet finnes ord som rommer hele livet, både sorg og redsel, ytre farer, og indre kamper. Og noen av disse gamle salmene er blitt inspirasjon til salmer som vi har i salmeboka og synger i gudstjenester. For eksempel er "Jeg er i Herrens hender" inspirert av salme 23 i Bibelen:

*Jeg er i Herrens hender  
i alt som med meg skjer.  
I smil og gråt jeg kjenner  
at Herren er meg nær.  
Om jeg i dype daler  
må gå den tunge vei,  
fra himlens høye saler  
hans øye følger meg.*

Midt i alt det som skjer er vi hans hender. Selv om vi ikke alltid føler det, så har han lovet å være der. Alltid. Jeg synes det er så rart og surrealistisk å se hvordan livene våre fra den ene dagen til den andre blir snudd på hodet. Noe av det vi har mye fokus på i samfunnet vårt er helse og økonomi. Og plutselig over natten står alt dette på spill. Det er ille. Samtidig er det noe som aldri vil røkkes. Guds løfter om at han alltid vil gå med oss, også gjennom den dypeste dødsskyggens dal, det står fast som fjell. Heller ikke døden trenger vi å frykte, fordi Jesus Kristus vant over døden da han stod opp igjen av graven.

"Kast all deres bekymring på ham, for han har omsorg for dere", står det 1. Petersbrev.

Husk å vise ekstra omsorg og ta vare på hverandre i denne tiden. Har du bønneemner, kjenner uro eller frykt vil vi gjerne be for deg og med deg. Send oss dine bønneemner og gi beskjed om du behøver noen å snakke med. Send en melding på Gimsøy og Nenset sine Facebook-sider eller på Messenger. Du kan også nå meg på mailadressen: [trond.inge.tappel@skien.kommune.no](mailto:trond.inge.tappel@skien.kommune.no) og 92230897.

Guds fred!

*Trond Inge Tappel*



I begravelsene er beskjeden i skrivende stund at man ikke skal ha mer enn 50 deltagere. Begravelsen er derfor bare for den nærmeste familien og pårørende. Det er desverre ikke anledning til å håndhilse og klemme i begravelsen, og vi oppfordrer alle til holde avstand til hverandre inne i kirken.

## LIVETS GANG

### Døpte

Iben Ettestad, Emily Holmen Andreassen, Amanda Liane, Thale Vadder Fjellstad, Terjei Lunde Nerisrud

### Vigsel

Eun Linda Hansen og Bård Havenstrøm Hansen

### Døde

Berit Hagen, Elin Marie Sverdsten, Kari Hansen, Marion Nilsen, Bjørn Tore Blomquist, Vivi-Ann Gravklev, Bodil Unni Halvorsen, Ivar Hemming Nygård, Dagny Vik, Gunhild Kasin Gjærum, Anna Marie Jensen, Karl Ivar Bjerger, Kari Jorid Haugen, Berit Yvonne Reim, Liv Sonja de Jong, Anita Nella Angelo, Tommy Grøtte, Grethe Mørk, Gerd Solvold, Lena Øyre, Håkon Alfred Henriksen, Jan Johnsen, Arne Ivan Danielsen, Renate Kragl, Simon Pedersen

## Klyve, Kongerød, Tollnes og Nenset!

Det gror godt i denne bydelen av Skien. Nye hus og leiligheter gror opp som paddehatter. Utvidelse av Klyve menighetshus som gir store muligheter til å videreutvikle og utvide aktivitetene for de unge. Det kryr av unger! Klyve skole er sprengt!

*"Norges fotballforbund innstiller all aktivitet inntil videre. Vi deltar i den nasjonale dugnaden for å hindre smitten."*



*Tollnes Ballklubb og Klyve Nærmiljøsentre skal alltid være med å lage aktiviteter og liv i nærmiljøet sier Kristin og Audun til Kirke og Lokalnytt!*

Denne muligheten må Tollnes Ballklubb og Klyve Nærmiljøsentre benyttes seg av. Alle disse ungene ønsker seg forskjellige aktiviteter i sitt eget nærmiljø. Det kan være fotball, håndball, innebandy, korsang, sjakk og barne- og ungdomsarbeid i menigheten.

Tollnes Ballklubb har alle år vært en viktig aktør for barn og unge i denne bydelen og det skal vi fortsatt være sier daglig leder i Tollnes Fotball Audun Thorsen. Tollnes Ballklubb er en av stifterne til Klyve Nærmiljøsentre og vi har allerede fått til mye sammen sier frivilligkordinator Kristin Fougner i Klyve Nærmiljøsentre og mer skal det bli.

Tollnes Fotball sliter pr i dag litt tungt sportslig på seniornivå, men ellers i klubben gror det godt. Jeg tror ikke det er mange 5. div klubber som har egen daglig leder. Audun gjør en kjempejobb for Tollnes fotball og har bl.a. startet opp med Fotball SFO på Klyve skole. Hver onsdag fra kl. 12.30 -14.00 kommer det 40 gutter og jenter. De stråler fordi de får gjøre det de elsker mest! SPARKE FOTBALL!

Nyheter av året er Fotball for alle i Kongerødhallen hver fredag fra kl. 14.00-15.00. Tilbudet er gratis, og alderstrinnet er 6 til 13 år. Samhold, leken, ha det gøy med og uten ball står i førersetet! Audun ønsker hjelp fra foreldre /beste-foreldre/søsken. Ta kontakt! Og tirsdag 24. mars startet Tollnes Fotball også opp med lag for funksjonshemmede. De har fått navnet Tollnes småstjerner! Møt opp i Klyve Gymsall! Kontakt Annikken Runeborg på tlf. 99481199 for mer informasjon.

På Klyve Nærmiljøsentre er utbyggingen i full gang, og det satses på åpningsfest i august/september.

Tollnes fotball arrangerer 4 cuper i året. 2. og 3. mai arrangeres det for 30. gang fotballfestival for barn i alderen 5-13 år. Jeg var selv med og startet denne fotballfestivalen og har vært med i arrangementet i 28 år.

Jeg synes det er kjempemorsomt at den fortsatt lever i beste velgående. I år har den fått navnet O' Learys fotballfestival.

Klyve Nærmiljøsentre og Tollnes Ballklubb har felles fokus på integrering. Skien kommune er kjempefornøyd med den jobben de gjør med tanke på integrering i vårt lokalsamfunn. Tollnes har for tiden en fra Syria som jobber med vaktmesteren flere timer hver dag for å lære språket. Uten språk er det vanskelig å bli integrert i det norske samfunn.

Klyvedagen skal igjen oppstå med masse aktiviteter for alle aldre. En fest for hele nærmiljøet sier Kristin. Tollnes har allerede sagt ja til å være med som arrangør av cup og kanskje en oppvisningskamp.

Med støtte fra Gimsøy og Nenset menighet, fra lokale lag og foreninger, skole og alle deltakere i Forum for Nærmiljø er Klyvedagen fastsatt til 22. august. Her vil det bli noe for en hver smak. Kvelden avsluttes med fest i Kongerødhallen.

**Følg med på annonseringen. Dette må bli en suksess!**

- Eigil Frode Jørgensen -

### Redaktørens

Hjørne

2020 blir et spesielt år, utfordrende og spennende. Nytt menighetsråd (kun en tok gjenvalg), ny sogneprest, ny kapellan, ny menighetssekretær og utbyggingen av Klyve menighets-hus! Nå er det viktig at menigheten står sammen og tar utfordringene som helt sikkert vil komme. Redaktøren føler også ansvar og forsetter i alle fall ut dette året hvis alt går greit. Med disse ord vil jeg ønske våre lesere, samarbeidpartnere og bidragsytere en **RIKTIG GOD PÅSKE!**

- Eigil Frode Jørgensen -



**B.** B.Sveinsson anlegg<sup>as</sup>  
Birger Sveinsson  
47 926 03 592  
birger@bsveinsson.no

Grunnarbeid Forskaling Armering Betong

**Rørlegger'n** 

Tlf. 35 91 35 00

Vakt: 952 87 000



[www.rorleggern.no](http://www.rorleggern.no)



**SET ELEKTRO AS**  
ELEKTROENTREPENØR  
[www.set.no](http://www.set.no)



*Leif Olav Olsen*

**Begravelsesbyrå ANS**

Holbergs gate 27, 3717 Skien

Tlf. 35 54 17 17 - 97 65 50 16

**ERIKSRØD STENHUGGERI**

**GRAVSTEINER**

Tlf: 35 52 20 82 - E-post: [gravsten@online.no](mailto:gravsten@online.no)  
Melumveien 18, 3730 Skien

Porsgrunn

Skien

**Begravelses-  
† Byrået Andersen**

Oscar G. Andersen efft.

[www.oscar.andersen.as](http://www.oscar.andersen.as)

Slottsbrogat. 7, 3915 Porsgrunn  
Tlf. 35 55 05 82

Gimsøy plass 8, 3730 Skien  
Tlf. 35 52 33 44

**BLUE TOWN**

HERKULES • TLF. 35 52 64 62 • Følg oss på 

**PORT-TEKNIKK.no**

INDUSTRIPORTER - SALG - SERVICE - MONTERING

**35 50 20 00**

Murmester  
**Gulliksen.as**

**LECA**  
spesialisten



Postboks 2766, 3702 SKIEN

Sortedal mobil 934 38 689

Dahle mobil 934 38 688

[murmestergulliksen.no](http://murmestergulliksen.no)

mur - flis - peis - naturstein



Skien  
**BEGRAVELSESBYRÅ**  
Alfsen

TELEFON 35 52 49 00

ADR Rektor Ørns gate 16, 3717 Skien

E-POST [post@skienbeg.no](mailto:post@skienbeg.no)

[www.skienbeg.no](http://www.skienbeg.no)



Porsgrunn  
**BEGRAVELSESBYRÅ**  
Alfsen

TELEFON 35 57 33 61

ADR Meierigata 5, 3921 Porsgrunn

E-POST [post@porsgrunnbeg.no](mailto:post@porsgrunnbeg.no)

[www.porsgrunnbeg.no](http://www.porsgrunnbeg.no)

ALLTID HER FOR DEG

**coop  
extra**

KLYVE Telefon 35 91 35 10



**HANSEN**  
BEGRAVELSESBYRÅ



- ” Verdig begravelse  
Vakker avskjed
- ” Gravstein og oppussing
- ” Gravstell fra 1540,-  
Selvvanningskasser

tel: 35 54 91 00 | [www.byraa.no](http://www.byraa.no)

# Gråtenmoen bydelshus: Huset er ditt, bruk det!

Godbitene står i kø utover våren, men på grunn av corona viruset er alle arrangement på bydelshuset utsatt eller avlyst. Følg med på facebook, hjemmesida vår eller ring Gråtenmoen bydelshus for mer informasjon.

## "Viser på rosa resept"



Husorkesteret gjør sine siste forberedelser på bakrommet og jeg har fått 10 min. til en prat. Dette er bare frivillige som har spilt og sunget i nesten fjorten år annen hver tirsdag fra 11-13. Første gangen i 2007 var det ikke mer enn 5-6 personer til stede, nå er det allerede 70 stk som har betalt egenandel på kr. 50! Den inkluderer en rosa resept, kaffe og kringle.

De frivillige har gjort klart sanghefte og de serverer kaffe og kringle i pausa. Husorkesteret består av: Øystein Sivertsen sang og munnsspill, Arild Augestad bassgitar, Thormod Hansen sologitar og sang, Reidun Steinbakke solist og Bjørg Steinbakke gitar og sang.

Hva er rosa resept? Det er mappa med gamle og nye sanger/viser som du får i handa når du kommer. Medisinen som gjør underverker er nummerert fra 1-til 100. Forslag til "medisin" fungerer som en ønskekonsert. Nå synger vi nr 45 sier "Jens" men "Anna" rope: "Nei, nei, jeg vil ha nr 6!" Husorkesteret spiller opp og alle synger med den stemmen de har. Sang og musikk skaper godt humør og glede.

Er du glad i sang og musikk og soialt samvær er det bare å møte opp når det arrangeres "Viser på rosa resept". Spiller du et instrument ta det med! Husorkesteret spiller i 45 min. og tar 30 min. pause og deretter nye 45 min. Du får ingen "billigere og bedre medisin" enn "Viser på rosa resept" sier husorkesteret og ønsker alle hjertelig velkommen tilbake 14. og 28. april.



## Spansk dag



Tirsdag 21. april kl 13-19 er det Spansk dag! Vi elsker Spania! Derfor spansk stemning på huset hele dagen. Bydelshusets kokker Hanne og Marita inviterer til tapasbuffet kl. 13.00 sammen med den spanske gitaristen Augustin Granados. Augustin vil gi oss en fortryllende vakker kveldskonsert kl. 19.00. Foredrag om Spania kl. 12.00 med Adriana Soria Persis.

## Grenlandsdialekta



Mandag 4. mai kl 12.00 blir det foredrag av Grenlands mannen Rolf Theil. Han er pensjonert professor i allmenn språkvidenskap og har undervist på Univeritetet i Oslo i over 40 år. Foredraget har fått navnet "Er grenlandsdialekta "brei", slurvete", ukorrekt" og "stygg"? Mer info om flere aktiviteter/kurs finner dere i infobladet for Bydelshusene i Skien.

- Eigil Frode Jørgensen -

## Andakter våren 2020

Klyvetunet: Ons. kl. 11.00 - 12.30  
Gråtenmoen: Tors. kl. 11.00 - 12.30  
Bakkane: Tirs. kl. 11.00 - 12.00

| Klyvetunet | Gråtenmoen | Bakkane |
|------------|------------|---------|
| 1/4        | 23/4       | 14/4    |
| 15/4       | 7/5        | 28/4    |
| 29/4       | 4/6        | 12/5    |
| 27/5       |            | 26/5    |
| 10/6       |            | 9/6     |

Velkommen!



# HVA SKJER!

## Søndagsskolen i Nenset kirke en suksess!



Hver søndag når det er gudstjeneste i Nenset kirke, roper barna på Løva som henter alle barna før presten går på talerstolen og tar de med seg ned i løvens hule". Organisten spiller Nå går toget.....Spennende!! I kista til løven er det alltid noe som forteller hva de skal snakke og synge om nede i hula hans. Denne søndagen hadde løva en båt i kista si. Fortellingen denne søndagen var om hvordan JESUS STILLER STORMEN.

Det er ildsjelen Elna Bjørge som har hovedansvaret men uten god hjelp fra frivillige ville ikke det blitt noen suksess! Antall unger kan variere men gjennomsnitt på 15-20 hver søndagskole er meget bra sier Elna til Kirke og Lokalnytt!

Alle er hjertelig velkommen, små og store, voksne også! Ring Elna Bjørge om dere har noen spørsmål på tlf. 45 23 49 54!

- Eigil Frode Jørgensen -

## KONFIRMANTMUSIKAL I NENSET KIRKE 19. APRIL

Hele helga vil konfirmanter fra Solum låne Nenset kirke til siste innspurt på årets konfirmantmusikal. Dette har blitt en lang tradisjon for Solum menighet, som med Øystein Holtskog i spissen over og forbereder seg i mange måneder. Søndag 19.april er alle velkommen til forestillingen.

## KLOSTERØEN PÅ CAFÉ-KONSERT PÅ L9 I PORSGRUNN

26. APRIL KL.19.00

Dette er en fin tradisjon som har samlet mange mennesker på L9 i Porsgrunn søndag ettermiddager. En variasjon av artister, sangere og musikere har bidratt. Nå skal altså mannskorset i vår menighet, Klosterøen, bidra med variert underholdning, sammen med et lite husorkester anført av Hans Jørgen Langeland på piano.

## VÅRKONSERT I NENSET KIRKE 7. MAI

Torsdag 7.mai kl 18 er det tid for å synge våren inn i Nenset kirke. Soul Kids, Soul Children, Soul Teens og bandet vårt, 7to9, vil bidra med glade toner. I tillegg skal vi alle få være med å synge denne fine årstida i møte. Gratis adgang. Velkommen.

## KLOSTERØEN PÅ SOLMYRÅS 21. MAI

Kristi Himmelfartsdag har Nenset menighet tradisjonen tro ansvar for sportsgudstjenesten på Solmyrås. Som mange ganger tidligere vil Klosterøen bidra på denne gudstjenesten. En fin anledning til både tur i skogen, åndelig påfyll og musikalsk opplevelse fra et mannskor, som en aldri vet hva finner på. Trond Inge Tappel er sports-prest.

**Alle aktiviteter i menigheten og åpen barnehage er inntil videre innstilt på grunn av smittefaren!**

Vi ønsker allikevel å være en menighet som er tilgjengelig i denne tiden. Sjekk ut Gimsøy og Nenset menighet på Facebook for oppdateringer og filmsnutter, eller ta kontakt med oss om du ønsker en prat.

## Barnas side



Fargeleggi!



Finn 5 feil!



## Ny Hyundai kjøper du hos Mobile Skien!

Ring Morten på tlf: 906 81 093 eller Jan Inge på tlf: 905 20 089



mobile

Grønlikroken 3, 3735 Skien  
www.mobile.no



## Matgledebutikken



*Moderne bilvaskemaskiner og selvvask!*

## Vask bilen hos: Circle K- Telemarksveien



## GISHOLT & FINNE

**Gisholt & Finne AS**

Avd. Porsgrunn:  
Kirkegata 36  
3919 Porsgrunn

Avd. Borgestad:  
Borgestadbakken 4  
3712 Skien

Avd. Kjørbekk:  
Kjørbekkdalen 7 C  
3735 Skien

**Åpningstider:**  
**07.30 - 16.30**

**Torsdag: 07.30 - 17.00 Lørdag: 09.00 - 14.00**

**Sentralbord: 35 50 48 00 - www.xlbygg.no**



## A. GOBERG

*- Din Esso-  
stasjon i Skien!*

PORSGRUNNSVEGEN 125, 3735 SKIEN • 35 90 00 55 • www.goberg.no



Når du har  
lyst på et  
glass :-)

**35 59 68 70**

Trommedalsv. 223  
3735 Skien



**BÅRD HENRIKSEN BILVERKSTED**  
**REPARASJON AV ALLE BILER**

KJØRBEKKDALEN 12A  
3735 SKIEN

TLF. 35 59 23 00  
MOB. 908 50 201



## Tipp Transport

Telefon: 35 56 16 60

## Olsens Maskin AS

Graving - Transport - Mekanisk Arbeid  
Telefon: 957 21 614 - www.olsensmaskin.no



Vi gir deg  
**BARE LAVE**  
**PRISER!**

Jørn Ottar Lid

KJØPMANN, REMA 1000 TOLLNES

**REMA 1000**



### All aktivitet på Klyvetunet er inntil videre avlyst på grunn av smittefaren. Vi deltar i den nasjonale dugnaden for å hindre smitten!

#### APRIL

*Onsdag 1. , 15. og 29. kl. 11 - 13:* Formidagstreff/andakt. Gratis kaffe/kake. Loddsalg.  
*Fredag 24. kl. 11 - 13:* Konsert med Dagfinn Gården med temaet "Melodier i våre hjerter".  
Gratis inngang. Kaffe og kake kr. 20,-.  
*Torsdag 30. kl. 11 - 13:* "Allsang på Klyvegrensa". Gratis inngang. Kaffe og kake, 20,-.

#### MAI

*Onsdag 13. og 27. kl. 11 - 13:* Formidagstreff/andakt. Gratis kaffe/kake. Loddsalg.  
*Søndag 17. ca kl. 10 - 12:* Vi feirer 17. mai i kafeen. Skoletøyet fra Klyve kommer til tunet.  
Iskake og kaffe kr. 50,-  
*Torsdag 28. mai kl. 11 - 13:* "Allsang på Klyvegrensa". Gratis inngang. Kaffe og kake, 20,-.

#### JUNI

*Fredag 5. juni kl. 11 - 14:* Sommerfest med med underholdning av Klara og Torbjørn.  
Salg av pølser, rømmegrot m.m. Loddsalg.  
*Onsdag 10. og 24. juni kl. 11 - 12:* Sommerandakt. Gratis kaffe og kake.  
*Torsdag 18. juni kl. 11 - 13:* "Allsang på Klyvegrensa". Gratis inngang. Kaffe og kake, 20,-.  
Sommerprogram for juli og august blir annonsert 19. juni.



Ønsker alle en fin vår!

## NYTT FRA MENIGHETEN

### Takk fra avtroppende sokneprest



To av Sveins sønner spiller på avskjedsfesten for Svein. Fra venstre Hans Jakob og Per Inge.

STOR TAKK til Gimsøy og Nenset menighet for en god tilrettelagt fest i forbindelse med min avskjedsgudstjeneste som sokneprest. Jeg satte pris på at så mange hadde anledning til å delta: Først suppe før gudstjenesten, selve gudstjenesten og kaffe med hilsener etter gudstjenesten.

Takk til stab og menighetsråd for gode bidrag og hilsener. Takk også til barn og barnebarn som deltok under gudstjenesten og festen.

Folket i Gimsøy og Nenset har hele veien vært imøtekommande. Det har vært en glede å samarbeide med ulønnede medarbeidere og engasjerte stabsmedlemmer gjennom de nesten 25 år jeg fikk være sokneprest i Nenset/Gimsøy. Vi har som familie opplevd god støtte. Nenset/Gimsøy menighet har vært en god menighet å være prest i.

Vi blir boende her og jeg ser frem til å møte dere også som pensjonist. Det hadde vært kjekt hvis noen av dere har anledning til å være sammen med oss noen dager på rundreise i Israel i midten av oktober i år. Det er bare å gå inn på plussreiser.no eller ta kontakt med meg på telefon: 91610681.  
Uansett treffes vi ved ulike anledninger, håper jeg.

- Svein Tegle Håland -



### Velkommen til vår nye menighetssekretær!

Marianne Harestad Engnes startet opp som vår nye menighetssekretær 1. januar. Denne gangen har vi fått sekretær fra lokalmiljøet. Hun har vokst opp Tollnes, bor på Tollnes, døpt i Solum Kirke og konfirmert i Nenset Kirke. Kan det bli bedre!!

Hun er gift med Prost Trond Engnes og de har tilsammen 8 barn. Hun er aktiv med i Porsgrunn Misjonskirke, og har jobbet tidligere som bibliotekar i 20 år før hun tok en liten pause fra arbeidslivet i noen år, og så fikk hun stillingen som menighetssekretær i Gimsøy og Nenset sokn. Hun storkoser seg allerede i jobben og føler at hun har blitt meget godt mottatt i menigheten vår. Velkommen til oss!!

-Eigil Frode Jørgensen -

## NYTT FRA MENIGHETEN

### Det nye menighetsrådet valgt for 2019-2023



Navn bak fra venstre: Alexander Hofsbakken Egeland, Anstein Abelsen, Tone Fjellvik, Heidi Ripegut Skjellaug, Magne Myrvang, Trond Inge Tappel  
Foran fra venstre: Martine Sletteberg, Dag Roar Borgeraas og Charlotte Lie  
Ikke tilstede: Rikke Gudem, Birger Sveinson, Adrian Limi

## HVA SKJER

### Besøk av Ungdom i oppdrag



5.-26.juni får Gimsøy-og Nenset menighet besøk av Ungdom i oppdrag sin stab fra Wylie, Texas. Vi har i over 30 år hatt nær kontakt med YWAM i Texas og vi gleder oss til mange fine dager der ungdommer skal få bli bedre kjent med Jesus. Teamet skal bo i det gamle « fengselet» i Skien, UIO basen der. Helgen 12.-14.juni blir det ungdomshelg i Nenset Kirke. Følg med på menighetens Facebook side. **Welcome to Skien!**

**TROSOPPLÆRINGSNYTT: Alle trosopplæringstiltak innstilles inntil videre på grunn av smittefaren. Vi deltar i den nasjonale dugnaden for hindre smitten. Ta kontakt med Siri for mer informasjon: 45 20 50 49**



### Tårnagenthelg i Gimsøy kirke

Lørdag 29. februar hadde vi hjelp av 12 dyktige tårn- agenter til å løse noen mysterier i Gimsøy kirke – det ble en fin og spennende dag hvor vi blant annet ble bedre kjent både inne i kirkerommet og oppe i klokketårnet. Søndag 1. mars var tårnagentene med og lagde en fin gudstjeneste hvor de blant annet deltok som kirkeverter, med tekstlesing, tenning av lys, lesing av bønner og med å synge Tårnagentsangen. Sjefsagentene Karin og Siri takker for en kjempegøy Tårnagenthelg sammen med dere!

### Prinse- og prinsesseball og utdeling av 6-årsbok

Onsdag 20. mai kl 17.00 vil dere som blir 6 år i løpet av året bli invitert til prinse- og prinsesseball i Nenset kirke! Dere vil også bli invitert på familiegudstjeneste i Nenset kirke søndag 24. mai kl. 11.00 for å få utdelt en 6-årsbok.



### Kirkens bursdag

Hele den store verdensvide kirka har bursdag i pinsa, og det skal vi feire! Mandag 25.mai kl 17.00 skal vi feire Kirkens bursdag på Kapittelberget i Skien (ved regn: Nenset kirke) Det blir bursdag- saktiviteter, mulighet for å kjøpe pølser for en billig penge, det blir program fra scenen med et stort felles barnekor og kanskje kirkemusa Petrus også dukker opp?! Ta med deg familien og kom på en gøy bursdagsfest for hele den verdensvide kirken! - Siri Seltveit Danielsen - tlf. 45 20 50 49 -

## Tilbud for etterlatte og pårørende i alle aldre i Grenland

Nå finnes det sorggruppertilbud for alle aldre i Grenland. Dette er tilbud til deg som er pårørende til noen som er alvorlig syke eller har mistet noen av dine nærmeste. Tilbudene er åpne for alle og gratis. Nytt av året er tilbudet Samlingspunktet i regi av Lindrende enhet i Skien kommune. Dette er et tilbud for unge voksne i alderen 18 til ca 25 år.

I tillegg finnes Møtestedet som er for ungdommer i ungdomsskole- og videregåendealder. Møtestedet er et samarbeid mellom Den norske kirke og Lindrende enhet i Skien kommune. Begge disse gruppene samles på Skien helsehus ca en gang i måneden.

Kreftforeningen har i flere år drevet Treffpunkt for barn og unge fra 6 år. De har per i dag samlinger hver tredje uke på Menstad bydelshus. I tillegg har Porsgrunn menighet i mange år drevet samtalegrupper for voksne. Disse gruppene har oppstart i ca februar og ca september.

### For informasjon om de ulike tilbudene:

Treffpunkt 6-16 år: 46545758

Møtestedet 13-18 år: 47675464

Samlingspunktet 18-25 år: 92848741

Samtalegrupper for voksne: 90813739



# Ildsjeler i vårt lokalmiljø!

Dag Roar Borgeraas er synonymt med mannen som var med og startet Nyttårsløpet mellom Porsgrunn og Skien i 1986. Han er en typisk ildsjel som har mange baller i luften og si nei vet ikke Dag Roar hva er. Han har også selv vært aktiv i Herkules med ski og fridrett!



Dag Roar på startstreken.

Dag Roar vokste opp på femti-tallet i Kjørbekkdalen sammen med sine foreldre og en eldre bror. Jeg hadde fin barndom og faren min var en god pådriver til at jeg satset på langrenn. Han kjørte Telemark rundt, var både smører og trener, slik at jeg fikk gå skirenn forteller Dag Roar.

Allerede som 14 åring ble jeg Solum-mester på ski, men etterhvert fant jeg ut at det var fridrett som var min greie. Klubben i mitt hjerte er fortsatt Herkules.

Dag Roar tok klubbrekorden på 800 m som 17 åring. Tida var 2,04,8! Denne rekorden sto i mange år. Etterhvert som åra gikk ble det mer administrativt arbeid og trenerjobber i Herkules. Han har ikke lagt løpinga helt på hylla ennå.

Dag Roar giftet seg med sin kjære Irena. De flyttet til Gimsøy og fikk to barn, en sønn og en datter. Begge ble født med løpesko på beina!

Med to aktive barn i fridrettsgruppa til Herkules så var vegen kort til å ta på seg mer ansvar i klubben. Dag Roar som den typiske ildsjelen han er, har i over 40 år innehatt diverse verv i Herkules! IMPONERENDE!

Nyttårsløpet som startet opp i 1986 har vært en suksess men etter litt nedadgående deltagelse er det nå full rulle igjen. Alle starter i Porsgrunn og mål i Skien. Gå eller løpe er fritt valg og Dag Roar er speaker. Han sitter i ledergruppa på 9 personer som har det fulle ansvar for arrangementet. Det er klubbene Herkules og Gjerpen som samarbeider om Nyttårsløpet og **12. juni kommer de med en nyvinning, Byløpet i Skien.** Aldersgruppe 12-85 år.

Overskuddet på disse arrangementa blir fordelt på barn og ungdomsavdelingene i Herkules og Gjerpen men også til andre veldedige formål.

I 17 år har jeg vært leder av borettslaget der vi bor. Nå har jeg også sagt ja til å være med i Menighetsrådet for Gimsøy og Nenset menighet forteller Dag Roar. Du må jo ha noe å henge fingra i sier jeg med et smil!!

Det er vanskelig for deg å sitte rolig vet du! Du er fortsatt i full jobb og skal også ha tid til venner og familie. Dere har to barn, svigerbarn og tre barne- barn som du skal ha tid til. Da er hytta i Drangedal god og ha. Der finner du roen med familie og venner og slapper av med litt vedhogging, malig og fiske i Tokevann.

Helt til slutt Dag: Hva har du fått igjen for alt det du har gjort for barn og unge i så mange år med å være en ildsjel og frivillighet for lokalmiljøet der du bor? Jeg vet nok svaret Dag Roar men du skal få svare selv! Jeg har fått venner for livet, og viktigheten av at barn og unge får en trygg oppvekst i idrettsmiljøet gir meg en stor glede. Jeg blir både stolt og glad av å se hele familier som løper Nyttårsløpet som en "oppvarming til nyttårsfeiringa".

Kirke og Lokalnytt vil ønske deg og familien en velfortjent påskeferie på hytta! GOD PÅSKE.

- Eigil Frode Jørgensen -

## HVA SKJER

### FORSOMMERFEST

på Gimsøy Menighetshus torsdag 28. mai kl 18.00  
Det blir servert rømmegrøt og spekemat. Is og kaffe.  
Andakt ved sogneprest Georg Eichsteller.  
Underholdning.  
Ta med deg en venn og kom!

### MENIGHETSTUR

sammen med Solum, Kilebygda og Melum Menigheter.  
**Onsdag 10. juni.** Bussen går fra Solum kirke kl. 9.00 og koster kr. 600 pr pers.  
**Nærmere opplysninger og påmelding:**  
Sissel Loen, tlf. 41211643 innen 4. juni.

# Bli kjent med vår nye sogneprest!

“Læretida “er over ! 2. februar fikk Trond Inge Tappel sogneprestsillingen.

Praksis i prostiet 1 måned og 8 år som kapellan i Gimsøy og Nenset var det som skulle til .

Trond Inge mener selv at Gud har hatt en finger med i spillet men jeg tror ikke at det er nok, det må nok flere kvalifikasjoner til. Å spille på samme lag som Gud er jo bra. Nå skal vi bli kjent med vår nye sogneprest!

Trond Inge ble født høsten 1982 på Vardeneset i Stavanger. Vokste opp i en søskenflokk på fire gutter, to eldre brødre og en lillebror. Foreldrene var ingeniører. Allerede på barneskolen fikk han interesse for musikk, fridrett og kristent ungdomsarbeid. 60 meter var favoritt distansen til Trond Inge. Han var medlem i Skjalg.

I bilen på vei til sitt første stevne på Bryne begynte han å gråte. Nervøs! Var sikker på at han ville tape. Men da startskuddet gikk var Trond Inge i mål nesten før de andre hadde starta. Soleklar vinner men han valgte allikevel å satse på musikken og ungdomsarbeidet i Vardeneset menighet.

I bandet the Creemen ble han Stavangers svar på Ringo Starr. Fra 1996-1999 herja dette bandet på forsamlingshus, skoleball og store nyttårsfester for ungdom. Den tida får jeg aldri tilbake sier Trond Inge med et smil. Jentene hyla og skreik! Beatlesfeberen var kommet til Stavanger og det påvirket klesstilen. Fretex og kleskapene til fedre og bestefedre ble hyppig “plyndra”!



Beatles bandet "The Creemen" fra 1996.

Trond Inge tok musikklinja på videregående og spilte slagverk. Deretter ville han oppleve Norge. To år på folkehøgskole i Alta med hundekjøring som en av sine favoritter. Du skal være god når du er med på hundekjøringsløpet Alta-Nordkapp tur retur på 7 dager. Det står det respekt av.

Når tok du avgjørelse til å satse på presteryket Trond Inge? Det var vel egentlig på ungdomskolen, men først da en lærer på folkehøgskolen utfordret meg ble den endelige avgjørelsen tatt. Jeg har aldri angret på det. Jeg startet på Menighetsfakultet i 2004 og var ferdig i 2011. I Oslo traff jeg også min store kjærlighet, Ingeborg !

I 2011 fikk jeg praksisplassen i prostiet og jobben som kapellan i Gimsøy og Nenset. Året etter giftet jeg meg med min store kjærlighet Ingeborg som kom flyttende etter til Skien. Jeg var heldig med timingen. Det var mye på gang i menigheten som også engasjerte Ingeborg og meg. Alt fra barnekor, tredjeklasseklubb på Gimsøy, konfirmantarbeid, misjonslunsjer, musikal og ikke minst utbygningen på Klyve Menighetshus. Midt opp i dette greide vi å få tre barn på 15 måneder. Arne er 6 år, tvillingene Lydia og Maria 4 og halvt år. Det er en hektisk hverdag, men vi trives i Skien selv om det meste av familien bor i Stavangerområdet. Det har vært en spennende prosess. Men da jeg fikk sognepreststillingen, har jeg og Ingeborg opplevd at Gud leda oss til å bli boende her.

Søndag 9. februar ble en fin dag. Kirken smekkefull. Mye “fint” folk! Liv prost ønsket velkommen til innsettelsen av ny sogneprest og ny menighetssekretær i Gimsøy og Nenset sogn.

Trond Inge holdt selv andakten rundt dagens tekst Jesaja 55,11.

Familien til Ingeborg og Trond Inge hadde kommet helt fra vestlandet for overvære denne store dagen. Trond Inge fikk mange fine hilsninger på kirkekaffen fra Heidi Ripegut Skjellaug, leder av menighetsrådet, JanEinar Hals ass. kirkeverge og fra Odin Bohman politiker i Skien.



Menighetssekretær Marianne Harestad Engnes og sogneprest Trond Inge Tappel.

Gimsøy og Nenset menighet må være meget fornøyd med å ha fått en ung og sulten sogneprest som kjenner menigheten godt og vet hvor han skal sette inn “trykket”. Du har jobbet mange år med Svein som sogneprest, og hvordan skal du møte disse utfordringene ? Uansett så er det noe annet å være en ungdomsprest med mest fokus på de unge. Jeg har lært mye av Svein sier Trond Inge og jeg skal på min måte skape en menighet som står sammen, ta vare på alle å være en lagbygger.

Mye spennende på gang. Allerede i slutten av mars blir det ansatt en ny kapellan. Utbygningen av Klyve Menighetshus er godt i gang. Det er derfor veldig viktig for meg å ta vare på det gode forholdet menigheten vår har fått til skolen, idrettslag og foreniger i lokalmiljøet sier den nybakte sognepresten til Kirke og Lokalnytt!

Med disse ord vil Kirke og Lokalnytt få ønske vår nye sogneprest lykke til!

- Eigil Frode Jørgensen -



# Gudstjenester i våre kirker

Slik det ser ut i skrivende stund blir det ikke gudstjenester eller arrangementer i kirkene våre i påsken. Følg med på våre hjemmesider og på Gimsøy og Nenset sine Facebooksider hvor det vil bli lagt ut gudstjenester og andakter.



## NENSET

26.04 kl. 17.00 Generasjonsmesse JKS

03.05 kl. 11.00 Gudstjeneste JKS

10.05 kl. 11.00 Gudstjeneste TIT

21.05 kl. 11.00 Solmyrås-Gudstjeneste TIT

24.05 kl. 11.00 Familiegudstjeneste GE

31.05 kl. 11.00 Fellesgudstjeneste i Skien TIT

07.06 kl. 11.00 Gudstjeneste TIT

14.06 kl. 17.00 Gudstjeneste med Ungdom i oppdrag fra Texas TIT

21.06 kl. 11.00 Gudstjeneste TIT

Vi vil benytte anledningen til å ønske alle en riktig god påske, og samtidig ønske kapellan Stian Holtskog velkommen til Gimsøy og Nenset menighet. Han starter opp i august.



## GIMSØY

15.04 kl. 20.00 Hverdagsmesse GE

19.04 kl. 11.00 Fellesgudstjeneste med dåp TIT

03.05 kl. 11.00 Gudstjeneste TIT/AT

06.05 kl. 20.00 Hverdagsmesse TIT

10.05 kl. 11.00 Gudstjeneste GE

24.05 kl. 11.00 Gudstjeneste TIT

07.06 kl. 11.00 Gudstjeneste JKS

14.06 kl. 11.00 Dåpsgudstjeneste TIT

21.06 kl. 11.00 Gudstjeneste TIT

28.06 kl. 11.00 Gudstjeneste TIT

**SOLMYRÅS SPORTSKAPELL**  
Gudstjeneste hver søndag kl 12.00



**Følg ellers med på våre nettsider:**  
[www.nensetkirke.no](http://www.nensetkirke.no)

*Kirkeskyss for gudstjenestene  
på Klyve ring Arne Ripegut  
på tlf: 92 24 31 82.*

SSD=Siri Seltvedt Danielsen | AT= Anne Tempelen | EL= Eva Langeland | GE= Georg Eichsteller | JKS= Jon Kristian Sletteberg  
TIT= Trond Inge Tappel | ØG= Øystein Gunnersen



## Grenland Steinindustri

Gravmonumenter • Skifer • Benkplater

**Velkommen til vår store utstilling!**

Fabrikk: Industriveien 10A, Porsgrunn

Butikk: Storgata 85, Porsgrunn

**Mobil: 91 36 96 78 - [www.grenlandstein.no](http://www.grenlandstein.no)**



# Å ta sitt eget liv

Knappt et øye var tørt da 16 år gamle Maud Angelica på direktesendt TV mintes sin far i en utrolig gripende minnetale rett etter nyttår. Du var helten min, sa hun. Samtidig klarte hun å sende tanker til andre som strever i livene sine. Hun viste med all tydelighet hvor smertefullt det er å miste en person man er glad i. Spesielt når personen selv velger å forlate denne verden og overlate sorgen til dem som står igjen.

I 2018 tok 674 personer sitt eget liv i Norge. Det er et høyt tall og det representerer mange menneskeskjebner. Men økningen er ikke så formidabel som man kan få inntrykk av gjennom media. Når man tar hensyn til befolkningstall, har den såkalte selvmordsraten holdt seg ganske stabil siden 1988: ca 13 pr 100.000 innbyggere. Antallet selvmord har økt i takt med økningen i befolkningen. Men i aldersgruppen 15-25 år er selvmord den nest vanligste dødsårsaken. To av tre av de som tar sitt eget liv, er menn.

Ethvert selvmord er en hjerteskjærende tragedie. Den fortvilelse som fører til at et menneske aktivt velger å forlate denne verden, er egentlig vanskelig å forestille seg. Og hva som fører et menneske ut i en slik fortvilelse, er svært sammensatt. Noen stikkord er ensomhet, svik, tap, mobbing, sorg over tapt livskvalitet, manglende tro på at livets smerte vil gå over, økonomiske problemer, følelse av å være mislykket, at en ikke er verdt noe, og at en faktisk er til byrde for omgivelsene. Det kan også være somatisk sykdom eller rusproblemer. Og vi kan se at sensasjonspreget rapportering i media kan gi en smitteeffekt.

Myndighetene har hatt en nullvisjon for selvmord i noen år. Men Høie uttalte nylig at han er skuffet over at tallene ikke går ned. Det er produsert planer, retningslinjer og forordninger om hvordan helsepersonellet skal arbeide. Bl.a. skal alle som kommer i kontakt med psykiatrien, vurderes mtp selvmordsrisiko.

Men det blir ikke færre selvmord. Kritikere har hevdet at nullvisjonen virker kontraproduktivt både ved at

såkalte risikovurderinger er svært lite treffsikre, samtidig som man ønsker å redusere bruk av tvang. Dertil stjeler kravene til måloppnåelse og dokumentasjon tid og oppmerksomhet fra arbeidet med den enkelte pasient.

Birgit Valla er en interessant psykolog. Hun peker på at bedre tilgang på tjenester har vært mantra i mange år, spesielt i kommunene, uten at det har gitt resultater. Hovedproblemet er ifølge henne ikke mangel på tilgjengelig hjelp, men heller måten vi gir hjelp på og hvordan vi tenker om psykiske problemer. Dette dreier seg om mennesker som strever i livene sine. De er ikke nødvendigvis syke i tradisjonell forstand.

Helsepersonell må derfor arbeide på en annen måte enn vi gjør i dag, og være mer opptatt av å forstå det enkelte menneske i sitt liv. Pakkeforløp, nye retningslinjer, veiledere og manualbaserte metoder fører til at man tvinges til å være mer opptatt av å tilfredsstille systemet man jobber i, enn av enkeltmenneskene man skal hjelpe.

Alle kan vi gjøre noe ved å være bedre medmennesker, bedre naboer, bedre kolleger, bedre nære venner, sønner, døtre, fedre og mødre for å støtte og beskytte dem vi har rundt oss.

Men: vi vet for lite om hvorfor vi ikke opplever en nedgang i antall selvmord. Vi vet for lite om hvilken behandling selvmordstruede faktisk får. Vi vet enda mindre om de mange som tar livet sitt uten å ha vært i kontakt med helsevesenet. Sannsynligvis går en rekke sosiale, økonomiske og

kulturelle faktorer i samfunnet i feil retning. Vi ser økende økonomiske og sosiale forskjeller. Vi ser et økende antall gjeldsofre. Mange som har forsøkt å begå selvmord, forteller om ensomhet, overgrep, omsorgssvikt, mobbing og andre krenkelser. Stadig flere unge har dårlig selvbilde. Hva kan vi gjøre med det?

Vi trenger mer forskning på disse spørsmålene. Men tiltakene vil etter min oppfatning først og fremst være samfunnsrettede og politiske i retning av å styrke velferdsstaten og ikke svekke den.



*Gisle Roksund  
Fastlege, spesialist i allmenn-  
og samfunnsmedisin*





NorEngros

Erik Tanche Nilssen AS

Norengros Erik Tanche Nilssen AS  
Skien Hagebyvn. 26, Pb. 2560, 3702 Skien  
Porsgrunn Hydrovegen 19, 3733 Porsgrunn

www.etn.no

Banken for Telemark og telemarkinger

SpareBank  
TELEMARK



02610

www.sb1telemark.no

**KIWI** mini  
pris

Kjøp kjapt, trygt og billig  
Tollnes

tet

Vi skaper trygghet  
for morgendagens  
beslutninger

tet.no

Regnskap.  
Rådgivning.  
Systemløsninger.



**Spar Skobi - Gjemsø**

Peder Claussønsgate 2 • 3730 Skien

Tlf.: 35 52 62 22



- du kjenner oss



**GRENLAND  
BILSERVICE**

Kjørbekkdalen 9, 3735 Skien

Tlf.: 35 90 03 30

post@grenland-bilservice.no

www.grenland.skoda.no

*Spis ute, føl deg som hjemme*

✓ Kafeteria  
✓ Selskapslokale  
✓ Catering

**Aarnes-  
gruppen**

AARNES KAFETERIA • SENTERKROA • SJØORMEN KRO  
aarneskafeteria.no



**Telemark stein**

Avdeling av Strandberg stein

GRAVSTEINER - NAVNTILFØYELSER

Tlf: 35 53 91 19

Ny adresse : Kjørbekksvingen 1, 3735 Skien (v/Biltema)

Web: strandbergstein.no/skien

E-post: telemark@strandbergstein.no

**Noen som  
kjenner deg**

Du har kanskje kjent oss hele livet  
- eller så har vi nettopp blitt kjent.  
Uansett - vi er der du er.

sor.no

SPAREBANKEN SØR

**Atles Trykkeri as**  
-alt fra trykksaker til skilt og bildekor

- Topp kvalitet
- Raskt levert til avtalt tid
- Fornøyelige priser

Tlf. 35 55 52 40 - www.atlestrykkeri.no

**aktiv.**  
Eiendomsmegling



Vi har blitt kåret til å ha Norges mest  
fornøyde boligkunder - for 7. gang!

Ta med deg minnene,  
resten ordner vi!

☎ 35 53 53 53

På grunn av koronapandemien, må vårens konfirmasjon utsettes til etter sommerferien. Dette er den klare oppfordringen fra kirken på nasjonalt nivå. Vi kommer med informasjon om ny dato så snart som mulig.

Fasteaksjonen med konfirmantenes bøssebæring er avlyst på grunn av Coronaviruset, men man kan likevel gi et bidrag. Bli med på å bidra til et bedre liv for utsatte mennesker!



### GI ET LIV MED VANN

Årets Fasteaksjon blir digital for å hindre spredning av coronaviruset.

Rent vann og god hygiene er livsviktig i denne ekstreme situasjonen.

I dag lever 1 av 9 mennesker i verden uten tilgang til rent vann.

Støtt Kirkens Nødhjelps Fasteaksjon: Vipps til 2426, eller send SMS VANN til 2426 (200,-)

## INFO GULLKONFIRMANTER 2019-2020

På grunn av at datoen ikke passet i år for flere gullkonfirmanter har vi bestemt at 18. oktober i 2020 blir det felles fest med gullkonfirmanter i 2019 og 2020. Invitasjon/påmelding vil bli sendt ut i løpet av våren. Har dere noen spørsmål eventuelt informasjon er det bare å ringe menighetskontoret på tlf. 35 50 63 80.



### KLOSTERSKOGEN BLOMSTERVERKSTED

Thorbunk Holtsveg 15 • tlf. 90 22 84 04

Kom å se vårt nye hagesenter på Klosterskogen!

Tilbud frem til påske



Påskelilje i potte

**KUN kr. 10,-**

Åpningstider:

Man-fre: 10 - 18

Lørdag: 10 - 16

Søndag: 12 - 16



KONFIRMANTPAKKE: Øst-Telemark: 10.375,-

Beltestakk: 5.750,-

### SE VÅRT FINE BUNADSØLV!

Vi renser også ditt bunadsølv.



ARKADEN - Skien Tlf: 928 00 564

# Banankake!

Denne kaken er noe av det beste jeg vet.  
Den er myk og saftig,  
og akkurat passe seig på utsiden.  
Den er ikke så fryktelig søt, og det liker jeg!

Jeg har vokst opp med denne kaken, og når jeg spiser den nå er det akkurat som å gå tilbake i tid. Har du den følelsen av og til når du spiser noe du har likt siden du var liten?

Det viktigste når du skal lage denne kaken, er godt modne bananer. Det gir best smak. Ellers har du nok det meste i skapet ditt. Oppskriften her er gluten- og melkefri, men det er bare å bytte ut med vanlig hvetemel hvis du ikke trenger den glutenfri. Og havrefløte/ risfløte + fiberhusk kan byttes ut med 1 dl rømme hvis du tåler melkeprodukter.

## Ingredienser:

125 g smør, evt melkefri margarin  
1,5 dl sukker  
6 bananer (4 stk funker også)  
2 egg  
1 dl havrefløte, risfløte e.l. (Eller rømme hvis du tåler meieriprodukter)  
1 ss fiberhusk (Dropp dette hvis du bruker vanlig hvetemel)  
4,5 dl glutenfri kakemix, eller vanlig hvetemel  
1 ts vaniljesukker  
2 ts bakepulver



## Fremgangsmåte:

Sett ovnen på 175 grader.  
Rør smør og sukker hvitt.  
Mos 3 (eller 2) av bananene med gaffel, og bland inn.  
Rør inn 1 og 1 egg i røren.  
Bland fiberhusk i havre/ risfløte og bland med det andre. Eller bare bland inn rømmen.  
Rør mel, bakepulver og vaniljesukker inn til slutt.

Smør en 20 cm kakeform med litt smør, og dekk bunnen med bakepapir.  
Hell oppi røren. Del de resterende 3 (eller 2) bananene i tynne skiver, og fordel dem jevn over kaken. Stikk dem lett ned i kakerøren.

Stek på midterste rille i ca 50 min. Hvis du bruker større kakeform kortes steketiden noe ned. Kjenn etter med en strikkepinne eller lignende om kaken er gjennomstekt.

Avkjøl kaken på rist, og server den lunken. Eller kald. Denne kaken er fin å fryse ned. Og hvis du skal servere den i bursdag er det sikkert kjempegodt med kremostglasur på den! Eller bare vaniljeis ved siden av.

- Ingeborg Heggheim Tappel -



## Ansatte:

|                                                    | Mail                                     | Telefon     | Mobil       |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------|-------------|
| Sogneprest Trond Inge Tappel                       | trond.inge.tappel@skien.kommune.no       | 35 50 63 87 | 922 30 897  |
| Kapellan (25%) Georg Eichsteller                   | georg.eichsteller@skien.kommune.no       |             | 472 52 192  |
| Kapellan (25%) John Kristian Sletteberg            | jonkristian.sletteberg@skien.kommune.no  |             | 917 13 760  |
| Kateket Anne M. Tempelen                           | annemarie.tempelen@skien.kommune.no      | 35 50 63 84 | 913 84 410  |
| Trosopplærer Eva Langeland                         | eva.langeland@skien.kommune.no           |             | 915 96 975  |
| Trosopplærer Siri Seltveit Danielsen               | siriseltveit.danielsen@skien.kommune.no  |             | 452 05 049  |
| Organist Nenset Kjetil Svestad                     | kjetilsigve.Svestad@skien.kommune.no     | 35 50 63 85 | 404 03 357  |
| Organist Gimsøy Oksana Bondarenko                  | oksavol@online.no                        |             | 936 75 646  |
| Kantor Gimsøy Tormod Øvrud                         | to-orvr@online.no                        |             | 454 07 075  |
| Kirketjener Nenset Sondre Bratsberg                | sondre.bratsberg@skien.kommune.no        | 35 50 63 86 | 404 06 570  |
| Kirketjener Gimsøy Torhild Næs Dalen               | torhildnaes.dalen@skien.kommune.no       | 35 50 63 74 | 404 06 566  |
| Åpen barnehage, adm. leder, Mona R. Robertsen      | klyveopenbarnehage@online.no             |             | 924 06 900  |
| Miljøarb/åpen barnehage Sylvia Margenfeld          | lilladudu@hotmail.com                    |             | 922 94 117  |
| Åpen Barnehage May-Linda Larsen                    |                                          | 35 59 69 70 | 932 34 621  |
| Åpen Barnehage Anne Kari Fredriksen                |                                          |             | 986 80 619  |
| Menighetsrådsleder Heidi Ripegut Skjellaug         | heidi.skjellaug@gmail.com                |             | 476 15 457  |
| Sekretær Marianne Harestad Engnes                  | marianneharestad.engnes@skien.kommune.no |             | 35 50 63 80 |
| Redaktør Kirke- og Lokalnytt Eigil Frode Jørgensen | efrode@mail.com                          |             | 954 93 888  |



**DEN NORSKE KIRKE**  
Gimsøy og Nenset sokn

Kirkeveien 13  
3736 Skien

Menighetskontor Tlf.: 35 50 63 80  
Åpningstider:  
Tirsdag og torsdag kl. 09 - 14

Støtt menighetens arbeid på kontonummer: 1503.53.07599